FREGUESIA CASAL DE CAMBRA
VIRADA À POPULAÇÃO

JUNTA DE FREGUESIA DE CASAL DE CAMBRA

Equipamentos de fitness na Serra da Helena

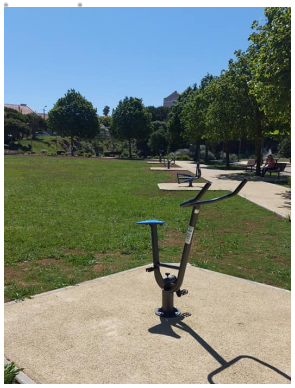
Com o objetivo de promover a prática regular de exercício físico ao ar livre foram aplicados equipamentos de fitness na Serra da Helena.

A Junta de Freguesia de Casal de Cambra continua a apostar na melhoria do espaço público, criando estruturas de forma a incentivar a população a adotar estilos de vida saudáveis. Onde há mais desporto, há mais saúde.

Reabertura dos equipamentos municipais

Reabriram os parques infantis, equipamentos de fitness, equipamentos de treino funcional e ringues de futebol. A Câmara Municipal de Sintra, devido aos indicadores existentes e face à situação pandémica no Município manteve interdita a utilização dos equipamentos municipais, que agora já se encontram acessíveis. Pedimos a todos os utilizadores que cumpram com as normas da DGS e que utilizem os equipamentos de forma adequada, respeitando a sua lotação e garantindo as normas de segurança.

Os equipamentos são de todos e para todos. Que voltemos todos a sorrir.



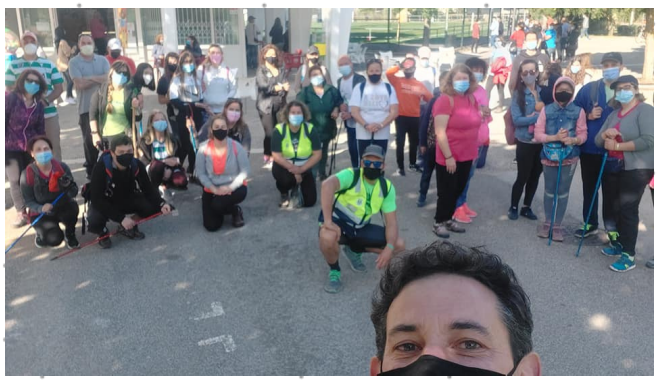
Eco-Caminhadas

Durante o mês de Maio, decorreram as Eco-Caminhadas organizadas pela Junta de Freguesia.

Uma das caminhadas teve como ponto de partida a Junta de Freguesia rumo à Serra de Casal de Cambra, com passagem por diversas estruturas do aqueduto e visita às ruinas da antiga barragem do Olissipo. No final foi servida uma "prometida" sopa da pedra cozinhada pelos 'chef's" caminhantes.

O outro percurso, de 14 km, teve início na barragem do Rio Mula, passando pela Peninha e Pedra Amarela. Foram 4 horas de intensa caminhada por trilhos sinuosos.

A boa disposição de todos os participantes não faltou neste evento.



Mural 18

A Câmara Munipal de Sintra realizou nesta Freguesia um mural através da Mural 18- programaçao de arte em rede, numa candidatura de 18 obras a realizar nos 18 Municípios que integram a AML - Área metropolitana de Lisboa.

O projeto de arte urbana do programa Mural 18 visa criar uma ponte entre as comunidades dos 18 Municípios da Área Metropolitana de Lisboa e os artistas deste género aí sediados. A ideia é apoiar o talento dos artísticas residentes na AML, ao mesmo tempo que se proporciona acesso às comunidades, à cultura e arte urbana, de forma a acordar a consciência do público para este tipo de arte contemporânea. Os murais serão inseridos em zonas da vida quotidiana dos munícipes, de forma a criar uma maior proximidade entre estes e a arte exposta.

Ao longo de toda a parede está descrita a história da Vila de Casal de Cambra, também o grafismo e a junção de elementos sugere uma história.

Foi utilizada a criptografia para referenciar as iniciais de Casal de Cambra CDC/343. Esta é uma expressão utilizada pelos jovens da Freguesia referente ao nome Casal de Cambra, o 3 é o 'C' terceira letra do alfabeto, o 4 o 'D' a quarta letra do alfabeto, escrevendo assim a sigla, CDC/343, permitindo desta forma realizar uma ligação e simbiose entre o passado e o presente.

A primeira parte do mural é caracterizada pela harmonia entre formas e cores que dão destaque à sigla '343', que por sua vez define uma silhueta preenchida pela caligrafia que dá vida ao início da história de Casal de Cambra.

Na segunda parte da intervenção encontra-se uma paragem de autocarro, cujo grafismo circundante procura dar profundidade à mesma, convidando-a a fazer parte integrante do processo criativo

Dando continuação à primeira parte do mural e à história de Casal de Cambra, a presença das formas e manchas de cores encontram-se novamente como plano de fundo que tem como protagonista a sigla 'CDC', mais uma vez representada pela silhueta preenchida com caligrafia.

Como conclusão da intervenção, o nome da localidade ganha destaque numa composição que remete ao Quebra-Cabeça, Sopa de Letras, desafiando o contraste de cor para evidenciar o mesmo.

Doação de Cadeira de Rodas Elétrica

A Junta de Freguesia marcou presença na entrega de uma cadeira automatizada a um menino do ensino especial do Agrupamento de Escolas Professor Agostinho da Silva. Após uma mãe ter comunicado a intenção de doar uma cadeira de rodas elétrica usada e em boas condições de utilização a uma criança, a Junta de Freguesia em articulação com a escola identificaram uma criança que reunia as condições para esta entrega. O Presidente Mário Santos e o Gabinete de Ação Social marcaram presença nesta ação conjunta.

Quartas Seniores

Durante o mês de Maio iniciou-se uma atividade destinada a reformados com mais de 65 anos. As Quartas Seniores é um programa, apoiado pela Câmara Municipal de Sintra e tem como objetivo o combate ao isolamento social.
Estes passeios, levam gratuitamente os nossos seniores todas as Quartas-feiras a Sintra, visitando palácios, quintas, passeando de elétrico ou desfrutando de uma manhã junto à praia.

Novo Parque Urbano
Casal de Cambra Oriental

No dia 21 de maio, o presidente da Câmara Municipal de Sintra, Dr. Basílio Horta, visitou as obras que se encontram a decorrer na Freguesia. O novo Parque Urbano com um investimento superior a 1 milhão de euros transformou um terreno abandonado numa estrutura com equipamentos desportivos de grande qualidade. De salientar que o espaço integra a área de 3500 m2 para construção da piscina coberta de Casal de Cambra. Para o presidente Mário Santos, esta obra irá dignificar o espaço público e permitir melhorar a imagem da freguesia e do Concelho.

Estas obras que têm vindo a ser realizadas e as que se encontram a decorrer, transformam a vila tornando-a num local de excelência para se viver.

Encontro de Clássicos no Parque Urbano

No dia 30 de maio decorreu mais um encontro de viaturas Clássicas de Casal de Cambra. O evento criado em Abril de 2019 numa parceria entre a Junta de Freguesia e um Stand Local, permitiu criar o Grupo informal " Clássicos de Casal de Cambra". O encontro regressou este mês com a presença de mais de 180 viaturas.

O presidente da Junta de Freguesia, Mário Santos, considera importante a realização destes eventos, desde que sejam bem organizados e cumpram com as regras de segurança.

No último domingo de cada mês, a Junta de Freguesia abre as portas do parque a todos os apaixonados por viaturas clássicas, que podem expor as suas viaturas como aproveitar de toda a oferta do parque urbano.

O evento contou ainda com a presença de 3 viaturas antigas dos Bombeiros de Belas cedidas pelo Comandante Álvaro Melo.

Agradecemos a presença de todos os participantes.

All Dance Portugal Hybrid 2021

A Associação Pirilampo Sábio esteve presente no passado dia 22 de maio no All Dance Portugal Hybrid 2021.

Participaram 30 bailarinos da turma Kids Dance Academy de Casal de Cambra sendo os únicos a representar Sintra.

Segundo Sílvia Gomes, diretora da instituição, o evento contou com a participação de mais de 1000 bailarinos e culminou com o regresso às competições das classes de dança. Embora sem expectativas de Prémios, pois eram as únicas classes "amadoras" neste tipo de campeonatos, conseguimos grandes feitos e arrecadamos prémios.

De salientar que o objetivo da participação era sem dúvida o regresso aos palcos e a diversão de todos os bailarinos, mas mesmo assim com os resultados obtidos foram apuradas as 4 classes para participar no evento Internacional All World Dance Orlando Hybrid 2021 que irá decorrer nos Estados Unidos da América, em Orlando de 24 a 28 de novembro.

O Executivo da Junta dá os parabéns a todos os bailarinos e instituição pela representação da nossa Vila de Casal de Cambra e de Sintra, bem como pelos prémios obtidos. Para nós é um enorme orgulho saber que temos bailarinos e atletas de grande qualidade na Freguesia e a participar em eventos de visibilidade Nacional e Internacional.

Abertas inscrições para o programa Voluntariado Sintra Jovem 2021

Estão abertas inscrições para o Voluntariado Sintra Jovem 2021, que proporciona aos jovens munícipes, dos 15 aos 25 anos, a oportunidade de ocupar os seus tempos livres com a realização de diversas iniciativas.

Apoio às praias e ao turista, vigilância da Serra de Sintra, escavações arqueológicas e atividades municipais pontuais de âmbito cultural, ambiental, educativo e juvenil são algumas das propostas que a Câmara Municipal de Sintra disponibiliza no Voluntariado Sintra Jovem.

Este programa promove uma ação de formação para todos os jovens inscritos, na Casa da Juventude, sendo obrigatória para todos os que participam pela primeira vez e opcional para os restantes.

Após confirmação das inscrições e atribuição dos respetivos turnos, será enviado a cada voluntário a informação relativa às datas e horários das sessões de acolhimento e ação de formação.

Atividades disponíveis para o ano 2021:

- Voluntariado na Praia e Sensibilização Ambiental
- Voluntariado de Apoio ao Turista
- Apoio no MU.SA Museu Artes de Sintra
- Apoio a Tarefas de Deleção de Documentos de Arquivo
- Voluntariado de Vigilância da Serra de Sintra
- Voluntariado de Jovens na Defesa da Floresta
- Voluntariado nas Escavações Arqueológicas
- Voluntariado no Sítio dos Animais
- Voluntariado nos Equipamentos de Juventude
- Face ao atual contexto pandémico, todas as iniciativas desenvolvidas garantem o cumprimento das normas da Direção-Geral da Saúde e a segurança dos voluntários.

As inscrições estão disponíveis online: http://juventude.sintra.pt/voluntariado-jovem

Sintra investe em creche e centro de acolhimento em Casal de Cambra

A Câmara de Sintra aprovou, em reunião de executivo, a abertura de concurso público para a Empreitada de Ampliação da Creche e do Centro de Acolhimento Temporário para Crianças e Jovens da Solami, em Casal de Cambra, no valor de 580 mil euros.

Este investimento é essencial para a qualidade de vida não só das famílias do nosso concelho, bem como para todas as crianças e jovens que precisam de um olhar atento e cuidado da nossa parte", explicou Basílio Horta, presidente da Câmara.

Com prazo de execução de 10 meses, a concretização desta empreitada permite alargar a resposta do Município na área da educação e de apoio às famílias, ao mesmo tempo que cria um novo centro de acolhimento temporário para crianças e jovens em risco, no Edifício do Centro Comunitário SOLAMI – Associação de Solidariedade e Amizade de Casal de Cambra.

Neste sentido, a creche em Casal de Cambra terá a sua capacidade alargada para o dobro, passando dos atuais 42 lugares disponíveis para 84 lugares, e o futuro centro de acolhimento temporário terá a capacidade para acolher 16 crianças e jovens.

Concurso público de Lojas e Bancas nos Mercados Municipais de Sintra

A Câmara de Sintra abre concurso público para atribuição de lojas e bancas dos Mercados Municipais do Concelho de Sintra, no dia 21 de junho, pelas 10h00, no Palácio Valenças, em Sintra.

As propostas apresentadas nos termos constantes das peças do concurso e acompanhadas dos documentos exigidos, deverão ser entregues no serviço do Núcleo de Gestão de Mercados, entre 7 e 11 de junho, por mão própria ou via postal para a Rua Capitão Mário Alberto Soares Pimentel (Mercado Municipal da Estefânia) 2710-589 – Sintra.

O Programa de Concurso e Caderno de Encargos que fazem parte do procedimento, podem ser consultados fisicamente nos seguintes locais:

– Paços do Concelho do Município;
– Mercados integrantes na rede de Mercados Municipais de Sintra;
– Sede da Freguesia ou União de Freguesias em que o mercado se situe;
– Balcão do Empreendedor.

Vacinação Antirrábica

A Câmara Municipal de Sintra promove uma vez mais uma campanha de vacinação antirrábica à semelhança de anos transatos.

Desta feita a vacinação não será efetuada com visitas pelos médicos veterinários do Gabinete Veterinário da autarquia, a todas as freguesias, desenvolvendo-se o processo de vacinação no gabinete anteriormente mencionado.

A vacinação antirrábica terá lugar no Canil Municipal, sito no Sítio dos Animais de Sintra na Avenida Almirante Gago Coutinho, 118 - 2710 Sintra.

O serviço funciona por marcação através do email: gmvm@cm-sintra.pt ou telefone: 219 238 816.

QUARTAS SENIORES

Venha passear pelos caminhos de SINTRA

19 MAIO
Palácio Nacional de Sintra

26 MAIO
Passeio no Elétrico de Sintra
Praia das Maçãs

2 JUNHO
Oficina da Ciência Viva de Sintra

9 JUNHO
Palácio Nacional de Queluz

16 JUNHO
Cabo da Roca
Lagoa Azul

23 JUNHO
Museu Arqueológico de Odrinhas

30 JUNHO
Palácio da Pena

GRATUITO
+65 anos

SAÍDA ÀS 9H00
do Parque Urbano
REGRESSO ÀS 13H00

Aproveite para degustar os doces tradicionais do nosso Concelho

+ INFO: 219 816 720
Gabinete de Ação Social

www.jf-casaldecambra.pt

FREGUESIA
CASAL DE CAMBRA
VIRADA À POPULAÇÃO

SINTRA
CÂMARA MUNICIPAL

FEIRA DAS BAGAGENS

2º FIM-DE-SEMANA DE CADA MÊS

Das 9h00 às 17h00

Parque Urbano de Casal de Cambra

12 de junho | 13 de junho
10 de julho | 11 de julho

Inscrições
secretaria@jf-casaldecambra.pt

Valor de inscrição 3,00€

Artesanato Artigos em 2ª mão ***Antiguidades*** **Velharias**

FREGUESIA
CASAL DE CAMBRA
VIRADA À POPULAÇÃO

+ INFO: 219 816 720

www.jf-casaldecambra.pt

ECO-CAMINHADAS

Casal de Cambra	8 de maio
Sintra	23 de maio
Casal de Cambra	12 de junho
Magoito	27 de junho
Covas de Ferro	17 de julho
Casal de Cambra	31 de julho

É necessário:

Inscrição até 48 horas (inscrições limitadas)
Calçado antiderrapante e impermeável
Espírito de equipa
Taxa de inscrição: 1,00 €

+ INFO: 219 816 720

www.jf-casaldecambra.pt

FREGUESIA
CASAL DE CAMBRA
VIRADA À POPULAÇÃO

PRAIA SÉNIOR

5 A 9 DE JULHO | 12 A 16 DE JULHO

19 A 23 DE JULHO | 26 A 30 DE JULHO

COSTA DA CAPARICA

SAÍDA ÀS 8H30 DO PARQUE URBANO

Programa destinado a reformados ou com idade superior a 55 anos

FREGUESIA CASAL DE CAMBRA

VIRADA À POPULAÇÃO

+INFO: 219 816 720

WWW.JF-CASALDECAMBRA.PT

LUTA GRECO-ROMANA
LUTA LIVRE OLÍMPICA

A Escola de Luta Olímpica da Junta de Freguesia de Casal de Cambra, tem formado atletas de alta competição desde 2009

AULAS 2ª, 4ª E 6ªFEIRA
DAS 20H00 ÀS 22H00

+ 8 anos

+ INFO: 219 816 720

FREGUESIA CASAL DE CAMBRA
VIRADA À POPULAÇÃO

www.jf-casaldecambra.pt

Escola de Luta Olímpica de Casal de Cambra

FPLA

UNITED WORLD WRESTLING

COVID-19
ESCOLHA PROTEGER-SE
LEMBRE-SE SEMPRE DESTAS REGRAS SIMPLES
DISTÂNCIA
MÁSCARA
MÃOS

Em desconfinamento,
mantenha-se ativo,
aproveite a natureza
com o devido
distanciamento físico