



OFERTAS DE EMPREGO



| | | |
|---|-------------------------------|------------------------|
| Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra | Data de Emissão 2022-03-10 | N.º de Folhas 1 / 7 |
|---|-------------------------------|------------------------|

| N.º OFERTA | PROFISSÃO | LOCALIDADE | REQUISITOS |
|------------|---|------------|--|
| 589107689 | OUTROS TRABALHADORES DA MONTAGEM | SINTRA | ESTAMOS A PRECISAR DE 1 TÉCNICO INSTALADOR DE PAINÉIS FOTOVOLTAICOS (INSTALADOR DE SISTEMAS SOLARES FOTOVOLTAICOS - CÓDIGO 74122, COM EXPERIÊNCIA COMPROVADA E COM CERTIFICADO DE TECNICO DE PAINELIS SOLARES FOTOVOLTAICOS |
| 589093893 | MOTORISTA DE VEÍCULOS PESADOS DE MERCADORIAS | SINTRA | Pessoa com competência na condução de veículos pesados de mercadorias que tenha boas aptidões físicas. |
| 589106048 | INSPETORES E TÉCNICOS, DA SAÚDE, DO TRABALHO E AMBIENTE | SINTRA | Procuramos Técnico(a) de Segurança no Trabalho Nível 4 ou 6 |
| 589103986 | SECRETÁRIO ADMINISTRATIVO E EXECUTIVO | SINTRA | PRINCIPAIS RESPONSABILIDADES ∩ ATENDER, SELECIONAR E ENCAMINHAR TELEFONEMAS RECEBIDOS ∩ GARANTIR QUE A ÁREA DA RECEÇÃO ESTÁ ARRUMADA E APRESENTÁVEL ∩ FORNECER INFORMAÇÕES BÁSICAS E EXATAS PESSOALMENTE E POR TELEFONE/E-MAIL ∩ RECEBER, ORGANIZAR E DISTRIBUIR DIARIAMENTE A CORRESPONDÊNCIA/ENTREGAS ∩ FAZER PEDIDO DE MATERIAL DE ESCRITÓRIO E MANTER INVENTÁRIO DO RESPECTIVO STOCK ∩ REALIZAR OUTRAS OBRIGAÇÕES DE RECECIONISTA DE ESCRITÓRIO, TAIS COMO CUIDAR DO ARQUIVO, TIRAR FOTOCÓPIAS, ENTRE OUTRAS REQUISITOS ∩ HABILITAÇÕES LITERÁRIAS AO NÍVEL DO 12º ANO OU CURSO PROFISSIONAL NÍVEL IV ∩ BOM DOMÍNIO DO INGLÊS FALADO E ESCRITO (FATOR ELIMINATÓRIO) ∩ RESIDÊNCIA NO CONCELHO DE SINTRA (FATOR PREFERENCIAL) ∩ GOSTO PELO TRABALHO EM EQUIPA ∩ PROFICIÊNCIA EM FERRAMENTAS DO MS OFFICE, NOMEADAMENTE WORD, EXCEL OUTLOOK E PESQUISA NA INTERNET ∩ EXPERIÊNCIA COMPROVADA COMO RECECIONISTA, OU ATENDIMENTO AO PÚBLICO ∩ EXCELENTE CAPACIDADE DE |



OFERTAS DE EMPREGO



| | | |
|---|-------------------------------|------------------------|
| Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra | Data de Emissão 2022-03-10 | N.º de Folhas 2 / 7 |
|---|-------------------------------|------------------------|

| N.º OFERTA | PROFISSÃO | LOCALIDADE | REQUISITOS |
|------------|---|------------|---|
| | | | COMUNICAÇÃO VERBAL E ESCRITA e EXCELENTE CAPACIDADE DE ORGANIZAÇÃO PESSOAL E DE GESTÃO DE TEMPO, INCLUINDO GESTÃO DE PRIORIDADES |
| 589106054 | TÉCNICO DE APOIO AOS UTILIZADORES DAS TECNOLOGIAS DA INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO (TIC) | SINTRA | Executar instalações e configurações de Software de Gestão; prestar helpdesk a clientes; realizar diagnóstico a equipamentos; Manutenção de equipamentos: servidores e pc's/estações de trabalho; gestão de rede informática; configuração de Routers e outros dispositivos de Rede; Suporte e gestão da Internet e de contas de email; suporte técnico a Clientes |
| 589109306 | DIRETOR E GERENTE DE RESTAURAÇÃO (RESTAURANTES E SIMILARES) | SINTRA | Experiência na função ou em função similar; Gosto pela restauração moderna; Gosto pelo trabalho em equipa; Forte sentido de responsabilidade e organização; Orientação para o cliente e resultados; Disponibilidade para trabalhar por turnos, aos fins-de-semana e feriados. |
| 589098218 | TERAPEUTA DA FALA | SINTRA | Acompanhamento terapêutico mediante a delineação de um programa de intervenção individual, definido em parceria com utente e/ou aos seus familiares após diagnóstico terapêutico em população adulta com deficiência mental e/ou motora; Implementação do programa de intervenção individual indiretamente, com orientações à família e elaboração de material terapêutico para realização nas salas ocupacionais, e diretamente em sessões periódicas, individuais ou em grupo; Otimizar as capacidades de comunicação e/ou deglutição do indivíduo utilizando os métodos e técnicas mais apropriados, melhorando, assim, a sua qualidade de vida. |
| 589103613 | GUIA INTÉRPRETE | SINTRA | Guia com boa comunicação, que saiba trabalhar em equipa, assíduo e com boa apresentação. Valorizamos pessoas que saibam falar línguas, genuínas e gostem de informar e ajudar. Damos formação em todos estes campos e existe um bom ambiente de equipa e de entreaajuda. |
| 589102835 | COZINHEIRO | SINTRA | Boa apresentação e responsável |



OFERTAS DE EMPREGO



| | | |
|---|-------------------------------|------------------------|
| Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra | Data de Emissão 2022-03-10 | N.º de Folhas 3 / 7 |
|---|-------------------------------|------------------------|

| N.º OFERTA | PROFISSÃO | LOCALIDADE | REQUISITOS |
|------------|---|------------|--|
| 589106536 | COZINHEIRO | SINTRA | Experiência mínima de 5 anos a trabalhar como Chef de cozinha indiana, asiática e goesa. Para trabalhar interno. |
| 589107313 | COZINHEIRO | SINTRA | preparação de tostas , saladas assim como tabuas de queijos e enchidos nos estabelecimentos do Cantinho Gourmet em Sintra no centro histórico da Vila. |
| 589107316 | EMPREGADO DE MESA | SINTRA | atender clientes , apresentar o menu , aconselhar os clientes e elaborar os pedidos para o bar e cozinha. Gostar de comunicar com os clientes e gostar de vender . |
| 589107315 | EMPREGADO DE BAR | SINTRA | trabalhar em equipe num pequeno bar no centro histórico da vila de Sintra - Cantinho Gourmet - fazer coquetéis de bebidas alcoólicas e sumos de fruta. Elaborar o menu do bar . |
| 589106540 | GOVERNANTE DOMÉSTICO | SINTRA | EXPERIÊNCIA MÍNIMA DE 5 ANOS A TRABALHAR NA ÁREA DE LIMPEZA DOMÉSTICA DETALHADA . TRABALHARÃO EM REGIME INTERNO E AJUDARA NA.PREPARAÇÃO DO ALMOÇO E JANTAR, QUALQUER OUTRA AJUDA NECESSÁRIA PARA COZINHAR. TOMAR CONTA, DA HIGIENE DOS ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO (BANHOS, CUIDADOS DO PÊLO, UNHAS E OUVIDOS), LAVANDARIA - LAVAGEM E ENGOMADORIA. OUTRAS RESPONSABILIDADES: LAVAGEM DE CARROS (DETAILING), COMPRAS DE SUPERMERCADO, JARDINAGEM. PRECISA SER PREPARADO PARA TRABALHOS PESADOS TAMBÉM, POIS SERÁ NECESSÁRIO SUPORTE PARA COZINHAR (COZINHA E PASTELARIA). |
| 589097669 | ELETRICISTA DE CONSTRUÇÕES E SIMILARES | SINTRA | Tem que saber marcar e abrir Roço , Chumbar caixas , passar tubo , tubagem ,ligação de quadros, colocação de aparelhagens, Ligação de telecomunicação , ligação linha terra , saber medir |
| 589104243 | ELETROMECAÂNICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE | SINTRA | eletricista para Bosch car service (oficina de automoveis) com experiencia, dinamico e com espirito de equipa |



OFERTAS DE EMPREGO



| | | |
|---|-------------------------------|------------------------|
| Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra | Data de Emissão 2022-03-10 | N.º de Folhas 4 / 7 |
|---|-------------------------------|------------------------|

| N.º OFERTA | PROFISSÃO | LOCALIDADE | REQUISITOS |
|------------|---|------------|---|
| | MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS | | |
| 589107138 | ELETROMEICÂNICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS | SINTRA | A La Posta procura trabalhador para reparação/manutenção de instalações de frio equipamentos e instalações em geral. Obrigatoriamente deverá possuir conhecimentos para reparação/manutenção das máquinas automáticas de empanadas latino americanas. Deverá ser fluente em espanhol para que possibilite a comunicação regular com o fabricante dos equipamentos. |
| 589109457 | OUTROS TRABALHADORES POLIVALENTES | SINTRA | MONTAGEM E DESMONTAGEM DE STANDS. TRABALHO NO ARMAZÉM DA EMPRESA, NOS LOCAIS A MONTAR E DESMONTAR OS STANDS (FIL; EXPONOR; CCL; CCE E TAMBÉM NO ESTRANGEIRO). TRABALHO FÍSICO E EM EQUIPE; GOSTO POR TRABALHO POLIVALENTE; TOTAL DISPONIBILIDADE POIS SERÁ NECESSÁRIO TRABALHAR FINS DE SEMANA E FORA DE HORAS; CARTA DE CONDUÇÃO. GOSTO POR TRABALHO. TRABALHO EM EQUIPA, CORDIAL, SIMPÁTICO E EDUCADO |
| 589102595 | OUTRAS PROFISSÕES ELEMENTARES DIVERSAS, NE | SINTRA | AJUJDANTE |
| 589107701 | OUTRAS PROFISSÕES ELEMENTARES DIVERSAS, NE | SINTRA | aprendiz de bate-chapas na area automovel |
| 589104295 | VENDEDOR EM LOJA (ESTABELECIMENTO) | SINTRA | Saber vender e atender ao público com simpatia, educação, humildade e empatia pelo próximo. Ser responsável e assíduo cumprindo sempre o horário da entrada ao serviço e não faltar ao trabalho. Saber trabalhar em equipa com entre ajuda. As tarefas em si são muito variadas. Fazer pedidos de material, rececionar material, inserir material no programa de facturacao. Reposicao de material, limpeza da loja, tratamento do lixo. Operar no terminal dos Jogos Santa Casa. Tirar copias e fazer impressões. Saber fazer embruhos. Operar no programa de facturacão |



OFERTAS DE EMPREGO



| | | |
|---|-------------------------------|------------------------|
| Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra | Data de Emissão 2022-03-10 | N.º de Folhas 5 / 7 |
|---|-------------------------------|------------------------|

| N.º OFERTA | PROFISSÃO | LOCALIDADE | REQUISITOS |
|------------|---|------------|--|
| | | | para vendas e compras. rececionar e entregar encomendas no portal das transportadoras. Limpar e fazer montras, etc, etc. |
| 589107965 | AJUDANTE FAMILIAR | SINTRA | Ajudante familiar que faça as limpezas da casa, cozinhe para a família, trate da roupa, acompanhe um criança nas suas actividades e deveres escolares, seja cuidador de idosos com mobilidade reduzida. Para trabalhar interna. |
| 589111060 | MOTORISTA DE AUTOMÓVEIS LIGEIOS E CARRINHAS | SINTRA | PRECISA-SE PROFISSIONAL ASSÍDUO E COMPETENTE |
| 589104666 | TRABALHADOR DE LIMPEZA EM ESCRITÓRIOS, HOTÉIS E OUTROS ESTABELECIMENTOS | SINTRA | Procuramos pessoa dinâmica e responsável para a limpeza e apoio aos restaurantes da Aldeia da Praia, com urgência 32h por semana, de 5ª a domingo, das 11h-15h e das 18h às 22h |
| 589097723 | CARPINTEIRO DE LIMPOS E DE TOSCO | SINTRA | Possuir robustez física, boas capacidades de liderança, espírito de trabalho em equipe, boa capacidade de resolução de problemas a nível de trabalho. |
| 589104434 | MONTADOR DE ANDAIMES | SINTRA | A Multiup, empresa de andaimes e escoramentos pretende admitir para reforçar a sua equipa na zona de Lisboa, um Montador de Andaime de 1ª. O candidato deverá ter os seguintes requisitos: Experiência comprovada na função no mínimo de 3 anos; Residente na zona de Lisboa; Formação profissional em Trabalhos em Altura ou Montagem de Andaimes; Disponibilidade para deslocações no território nacional; Capacidade de trabalhar em equipa; Assiduidade e pontualidade; Responsabilidade, autonomia e bom ritmo de trabalho; Carta de condução (preferencial, mas não eliminatório). |
| 589097727 | PEDREIRO | SINTRA | Possuir robustez física, boas capacidades de liderança, espírito de trabalho em equipe, boa capacidade de resolução de problemas a nível de trabalho. |
| 589102591 | SERRALHEIRO DE MOLDES, | SINTRA | SERRALHEIRO DE ALUMINIOS E FERRO |



OFERTAS DE EMPREGO



| | | |
|---|-------------------------------|------------------------|
| Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra | Data de Emissão 2022-03-10 | N.º de Folhas 6 / 7 |
|---|-------------------------------|------------------------|

| N.º OFERTA | PROFISSÃO | LOCALIDADE | REQUISITOS |
|------------|---|------------|---|
| | CUNHOS, CORTANTES E SIMILARES | | |
| 589108172 | SERRALHEIRO DE MOLDES, CUNHOS, CORTANTES E SIMILARES | SINTRA | CONSTRUÇÃO E MONTAGEM DE EQUIPAMENTOS CONFORME DESENHOS TÉCNICOS E ESPECIFICAÇÕES DE PROJETO DE MAQUINAS, LEITURA E INTERPRETAÇÃO DE DESENHOS TÉCNICOS. CONHECIMENTOS BÁSICOS DE PNEUMÁTICA, CONHECIMENTOS E EXECUÇÃO DE SOLDADURAS E SERRALHARIA EM GERAL. DISPONIBILIDADE PARA DESLOCAÇÕES NACIONAIS E INTERNACIONAIS. |
| 589106521 | MECÂNICO E REPARADOR DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS | SINTRA | Descrição Mecânico Multi Marcas Full Time Procuramos Mecânico Multi Marcas com experiência para trabalhar a tempo inteiro, que saiba desempenhar tarefas como: Diagnosticar avarias mecânicas ou eléctricas com precisão. - Substituição de embraiagens. - Revisões completas (filtros e distribuição). - Saber trabalhar com máquina diagnóstica. - Mudar pneus/equilíbrio e alinhamento -Entre outras funções similares ao cargo. - |
| 589102580 | MECÂNICO E REPARADOR, DE MÁQUINAS AGRÍCOLAS E INDUSTRIAIS | SINTRA | PRECISAMOS DE UM MECANICO PARA INTERVIR SEMPRE QUE NECESSÁRIO NOS EQUIPAMENTOS; COM CONHECIMENTOS DE HIDRÁULICA E SOLDADURA; VENCIMENTO NEGOCIÁVEL EM FUNÇÃO DA EXPERIÊNCIA DEMONSTRADA. |
| 589105800 | MECÂNICO E REPARADOR, DE MÁQUINAS AGRÍCOLAS E INDUSTRIAIS | SINTRA | Prestar assistência, assegurar a manutenção e proceder à detecção e reparação das avarias mais frequentes em equipamentos simples ou em componentes de sistemas. Proceder à lubrificação e limpeza dos equipamentos necessários à manutenção preventiva. Capacidade de afinar, regular e pôr em marcha equipamentos de produção. |
| 589105802 | MECÂNICO E REPARADOR, DE MÁQUINAS AGRÍCOLAS E INDUSTRIAIS | SINTRA | Prestar assistência, assegurar a manutenção e proceder à detecção e reparação das avarias mais frequentes em equipamentos simples ou em componentes de sistemas. Proceder à lubrificação e limpeza dos |



OFERTAS DE EMPREGO



| | | |
|---|-------------------------------|------------------------|
| Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra | Data de Emissão 2022-03-10 | N.º de Folhas 7 / 7 |
|---|-------------------------------|------------------------|

| N.º OFERTA | PROFISSÃO | LOCALIDADE | REQUISITOS |
|------------|-----------------------------------|------------|---|
| | | | equipamentos necessários à manutenção preventiva. Capacidade de afinar, regular e pôr em marcha equipamentos de produção. |
| 589095181 | BATE-CHAPA DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS | SINTRA | Bate-Chapa com experiência em reparação de viaturas ligeiras, fazendo uso de banco de ensaio e máquinas de tirar mossas. Será valorizado experiência em reparar podres. |
| 589106676 | BATE-CHAPA DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS | SINTRA | profissional com competencia para reparar sinistros automoveis |
| 589102593 | SERRALHEIRO CIVIL | SINTRA | SERRALHEIRO DE ALUMINIO E FERRO |