



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2022-05-31	N.º de Folhas 1 / 10
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589123060	TÉCNICO DE TELECOMUNICAÇÕES	SINTRA	A função decorre na aprendizagem e dotação de competências para o manuseamento de cabos e respetiva passagem, instalação e ligação de cabos de fibra ótica por via aérea e/ou subterrânea e manuseamento de equipamentos (i.e máquina de sopro, máquina de fusão de fibra, etc);.
589111919	OUTROS TRABALHADORES DA MONTAGEM	SINTRA	Procuramos Montador/(a) de Mobiliário, para o desempenho das seguintes funções: - Montagem de móveis por medida em fábrica - Interpretação do sistema de produção (digitalizado) implementado na nossa fábrica - Constante comunicação com os operadores das CNC/Orladoras/Seccionadora da linha de produção por forma a garantir um fluxo contínuo e ininterrupto do processo de Assemblagem do Mobiliário - Assegurar o correcto embalamento do mobiliário para exportação - Controlo contínuo da qualidade dos Móveis Assemblados e contacto constante com o Coordenador de Produção por forma a melhorar etapas do processo produtivo e eliminação de erros detetados
589134851	OUTROS TRABALHADORES DA MONTAGEM	SINTRA	AJUDANTE PARA MONTAGEM DE TOLDOS / ESTRUTURAS DISPONIBILIDADE PARA DESCOLAÇÕES, POR PERIODOS DE 1 SEMANA NA FILIAL NO ALGARVE
589128019	CONDUTOR DE MOTOCICLOS	SINTRA	Experiência em condução de motocicletas de baixa cilindrada, Trabalho em Equipa, Disponibilidade para part-time (65h/mês), Gosto pela área do atendimento ao público e restauração.
589120195	MOTORISTA DE VEÍCULOS PESADOS DE MERCADORIAS	SINTRA	Admite-se MOTORISTA DE PASSAGEIROS (Área do TURISMO) Requisitos Carta Condução de Categoria D Pesados de Passageiros (experiência de pelo menos 1 ano) Certificado de Aptidão de Motorista (CAM) Experiência de trabalho na área do Turismo Conhecimentos da zona turística de Lisboa e Portugal da história e da cultura portuguesa Orientação para a qualidade do serviço e para o cliente Registo Criminal sem antecedentes Domínio da língua inglesa e valoriza-se outras línguas estrangeiras Disponibilidade e flexibilidade para trabalhar aos fins de



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2022-05-31	N.º de Folhas 2 / 10
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			semana e feriados e em diferentes horários Disponibilidade para realização de circuitos em Portugal Continental e Espanha Responsabilidade, pontualidade e assiduidade Disponibilidade imediata Valoriza-se motorista com Certificação de Motorista de Transporte Coletivo de Crianças. Tarefas a Desempenhar Proceder ao transporte dos clientes e manobrar a plataforma elevatória acessível a pessoas com mobilidade reduzida ou condicionada (transferes e serviços às ordens) Proceder a passeios turísticos dentro e fora de Portugal, dando a conhecer ao cliente a história e a cultura portuguesa bem como outras informações inerentes ao serviço turístico Assegurar o cumprimento das normas e planeamento das atividades em vigor Zelar pela conservação, manutenção e limpeza dos veículos Zelar pela segurança dos ocupantes, ter uma condução defensiva e cumprir com o código da estrada
589129489	OPERADOR DE MÁQUINAS AGRÍCOLAS E FLORESTAIS, MÓVEIS	SINTRA	Utilização de máquinas manuais, automotrizes, pedonais e montadas para assistência na manutenção diária do campo de golfe e áreas circundantes; Utilização de equipamentos especiais, incluindo: equipamentos de aerificação, motosserras, veículos utilitários, escavadoras, adubadores e pulverizadores, espalhadores de areia; Utilização de tratores, atrelados e outros acessórios.
589127586	REPARADOR DE BICICLETAS E SIMILARES	SINTRA	MECÂNICO DE BICICLETAS COM APTIDÃO COMERCIAL PARA INTEGRAR LOJA DE VENDA, ALUGUER E REPARAÇÃO DE BICICLETAS. CONHECIMENTOS DE INGLÊS. METÓDICO, RESPEITADOR E COM VONTADE DE APRENDER. UTILIZAÇÃO DE SOFTWARE SAGE DE FRONT OFFICE.
589131079	SECRETÁRIO ADMINISTRATIVO E EXECUTIVO	SINTRA	Colaborador autónomo para executar trabalho de inserção de dados em plataforma e relacionar-se com varias pessoa
589133192	TREINADOR DE DESPORTOS	SINTRA	Utilização de material para as aulas e prática desportiva de surf. para



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2022-05-31	N.º de Folhas 3 / 10
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			respeitar os outros e organizar equipas em atividade desportivas de várias faixas etárias.
589128700	ENGENHEIRO DE OBRAS DE ENGENHARIA CIVIL	SINTRA	Diretor de Obra - Eng. Civil (M/F) com experiência. Funções - Elaboração de Projetos/ Desenho de produção - Orçamentação - Acompanhamento de obra - Conhecimento em TRICALC, AUTOCAD E Microsoft Office - Experiência em estruturas metálicas (preferencialmente)
589132856	DIRETOR E GERENTE DO COMÉRCIO A RETALHO	SINTRA	FUNÇÕES : - Gerir e motivar equipas p/ atingir os objectivos propostos - Disponibilidade e flexibilidade de horários - Acolhimento do cliente - Atender e aconselhar clientes, tendo em vista a sua fidelização e a satisfação das suas necessidades - Aplicar os conhecimentos adquiridos na formação com o objetivo de implementar o cross selling - Trabalhar com objetivos diários - Participar na organização interna, imagem e dinâmica da unidade do estabelecimento comercial - Abertura/ fecho da unidade do estabelecimento comercial CARACTERÍSTICAS : - Boa apresentação - Facilidade de comunicação, dinamismo e proactividade - Disponibilidade imediata - Flexibilidade em trabalhar em horário rotativo (turnos) - Gosto pelo trabalho em equipa - Capacidade de trabalhar com objetivos diários e metas mensais a cumprir
589116657	ESPECIALISTA EM PUBLICIDADE E MARKETING	SINTRA	Procuramos profissionais com formação superior, experiência profissional como Gestor de Produto na área do grande consumo em funções de gestão comercial, com espírito de iniciativa e orientação para resultados. Deverá ser um profissional com forte capacidade de negociação, domínio da língua inglesa e conhecimentos de Marketing Digital são necessários.
589103613	GUIA INTÉRPRETE	SINTRA	Guia com boa comunicação, que saiba trabalhar em equipa, assíduo e com boa apresentação. Valorizamos pessoas que saibam falar línguas, genuínas e gostem de informar e ajudar. Damos formação em todos estes campos e existe um bom ambiente de equipa e de entreajuda.



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2022-05-31	N.º de Folhas 4 / 10
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589132005	COZINHEIRO	SINTRA	Trabalhar em equipa em cozinha
589107684	EMPREGADO DE MESA	SINTRA	Procuramos empregados com experiência de serviço de Mesa e bar (M/F) para Restaurantes no Centro Histórico de Sintra, com boa apresentação, simpatia e facilidade de relacionamento com clientes; assíduos e pontuais, com sentido de responsabilidade , boa capacidade de organização e métodos de trabalhos.
589132431	EMPREGADO DE MESA	SINTRA	Experiência em funções similares (fator preferencial) Fluente em Inglês (fator preferencial) Formação profissional na área de hotelaria (fator preferencial) Boa apresentação e capacidade de comunicação Disponibilidade para trabalhar fins-de-semana e feriados
589134541	EMPREGADO DE MESA	SINTRA	Ter uma atitude atenciosa e prestável com os clientes, tratando-as com simpatia Estar informado acerca da composição dos pratos e menus
589131549	EMPREGADO DE BAR	SINTRA	Estamos a recrutar para um posto de abastecimento situado no Sabugo, para poderem trabalhar conosco, caso não morem perto e não consigam vir a pé, precisam de ter veiculo próprio. O nosso estabelecimento trabalha muito com o atendimento ao publico na área da cafetaria. para o efeito se conseguirem selecionar pessoas com experiencia nessa área, seria mais favorável
589134288	CABELEIREIRO E BARBEIRO	SINTRA	Realizará atividades, como lavagem, secagem, penteado, corte, coloração/descoloração, ondulação, alisamento/desfrisagem, bem como proceder à aplicação de cabeleiras e postigos, utilizando os produtos e técnicas de bem-estar adequados.
589132323	MASSAGISTA DE ESTÉTICA	SINTRA	Executar os cuidados ao nível do bem-estar corporal, tendo em conta os princípios anatómicos e cosméticos, bem como os de segurança e saúde e contribuir para os cuidados estéticos do corpo recorrendo às diversas formas de massagens, tais como massagens de relaxamento, drenantes, terapêuticas e desportivas.
589124088	EMPREGADO DE ARMAZÉM	SINTRA	Experiência anterior na função de operador de armazém, ter sentido de



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2022-05-31	N.º de Folhas 5 / 10
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589131564	EMPREGADO DE ARMAZÉM	SINTRA	responsabilidade, pontualidade e assiduidade Distribuidor Fiel de Armazém: 1. verificar as mercadorias recebidas ou expedidas bem como a respectiva documentação, registando eventuais acidentes e de acordo com os pressupostos existentes na empresa; 2. fazer a selecção, carga e descarga das mercadorias, conferindo toda a documentação envolvida; 3. verificar os níveis de existências para garantir que não existem situações de ruptura de stock; 4. comunicar à pessoa responsável pelas compras as necessidades de encomendas; 5. manter as instalações, equipamentos e viaturas sempre organizadas, limpas e arrumadas; 6. proceder ao depósito de valores recebidos dos clientes, bem como todas as diligências de serviço de rua necessárias; 7. realizar periodicamente inventários às mercadorias existentes em armazém; 8. executar uma condução preventiva e consciente, dentro daqueles que são os limites e imposições do código da estrada; 9. reportar diariamente todos os assuntos relevantes para o bom funcionamento da operação.
589096431	OPERADOR DE MÁQUINAS PARA TRABALHAR A PEDRA	SINTRA	A oferta de emprego que aqui se apresenta foi desenhada para um perfil de trabalhador a integrar na área fabril (operacional/produtiva) da Belgrani, que é uma empresa especializada na transformação de rochas ornamentais, especialmente de mármore, para o setor da construção civil. As funções a desempenhar incluem as tarefas associadas à função de operário fabril, nomeadamente: -Operar com máquinas; -Dar suporte à organização do processo produtivo.
589129431	OPERADOR DE MÁQUINAS PARA TRABALHAR A PEDRA	SINTRA	ACABADOR TODO O TRABALHO ENVOLVIDO EM CORTAR, POLIR OU BUJARDAR E ACABAR MARMORE E GRANITO. ESPECIALMENTE COM EXPERIENCIA EM TRABALHO DE ACABAMENTO DE PEDRA E COLAGENS. EXPERIENCIA EM MONTAR BANCADAS DE COZINHA. EXPERIENCIA EM MANUBRAR PONTE ROLANTE E EMPILHADOR.



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2022-05-31	N.º de Folhas 6 / 10
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589121948	ELETROMECHANICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MAQUINAS E EQUIPAMENTOS ELETRICOS	SINTRA	TÉCNICO DE MANUTENÇÃO DE ELEVADORES (M/F) MANUTENÇÃO MENSAL DE ELEVADORES DA ROTA ATRIBUÍDA: ; TESTAR TODOS OS BOTÕES ; TESTAR SE PARA NOS ANDARES CORRESPONDENTES ; ANALISAR SE HÁ DESNÍVEL NA SAÍDA DOS ELEVADORES ; VERIFICAR O FUNCIONAMENTO DAS LUZES, ALARMES ; CONSERVAR: MANTER LIMPO (TER A CAPACIDADE DE ANALISAR DE FORMA A PASSAR A INFORMAÇÃO PARA OS RESPONSÁVEIS DO ESPAÇO) ; VERIFICAR O DESGASTE OU A NECESSIDADE DE TROCA DE ALGUMAS PEÇAS, DE FORMA A PROPOR A SUA TROCA (VENDA).
589122835	ELETROMECHANICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MAQUINAS E EQUIPAMENTOS ELETRICOS	SINTRA	TÉCNICO DE MANUTENÇÃO DE ELEVADORES (M/F) MANUTENÇÃO MENSAL DE ELEVADORES DA ROTA ATRIBUÍDA: ; TESTAR TODOS OS BOTÕES ; TESTAR SE PARA NOS ANDARES CORRESPONDENTES ; ANALISAR SE HÁ DESNÍVEL NA SAÍDA DOS ELEVADORES ; VERIFICAR O FUNCIONAMENTO DAS LUZES, ALARMES ; CONSERVAR: MANTER LIMPO (TER A CAPACIDADE DE ANALISAR DE FORMA A PASSAR A INFORMAÇÃO PARA OS RESPONSÁVEIS DO ESPAÇO) ; VERIFICAR O DESGASTE OU A NECESSIDADE DE TROCA DE ALGUMAS PEÇAS, DE FORMA A PROPOR A SUA TROCA (VENDA)
589125777	ELETROMECHANICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MAQUINAS E EQUIPAMENTOS ELETRICOS	SINTRA	Realizar actividades e tarefas de manutenção e reparação de máquinas de pipocas, algodão doce e afins. Efectuar substituições e lubrificações de peças e componentes e proceder às afinações dos equipamentos. Detectar e reparar as anomalias em equipamentos. Analisar e interpretar documentação técnica relativa aos equipamentos. COMPETÊNCIAS: Elevado sentido de Responsabilidade Boa capacidade de comunicação e de relacionamento interpessoal; Dinamismo, capacidade de iniciativa, Análise e Resolução de Problemas



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2022-05-31	N.º de Folhas 7 / 10
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589111917	OUTROS OPERADORES DE INSTALAÇÕES FIXAS E DE MÁQUINAS, DIVERSAS, NE	SINTRA	Procuramos Operador de Orladora (M/F) com: Formação Técnico-Profissional em máquinas CNC (em alternativa experiência profissional comprovada com operação de máquinas CNC de mobiliário) Experiência e conhecimento de Software MS Office e WoodWop da Homag serão valorizados Motivação e empenho para trabalhar numa fábrica de mobiliário com um processo de produção totalmente digital
589101896	OUTROS TRABALHADORES NÃO QUALIFICADOS DA INDÚSTRIA TRANSFORMADORA	SINTRA	- Experiência em ambiente fabril; - Robustez física; - Resistência a trabalho pesado;
589128436	AJUDANTE DE COZINHA	SINTRA	- ASSIDUO, PONTUAL, RIGOROSO, BRIOSO, SABER TRABALHAR EM EQUIPA
589121935	CANTONEIRO DE LIMPEZA	SINTRA	Recolha de RSU, Resíduos Verdes, Monos domésticos, Entulho; Sacha e Monda de Caldeiras de árvores; Limpeza e Varredura de ruas; Roçadura de pavimentos e zonas adjacentes. Instalação/Manutenção de coberturas de solo (casca de pinheiro ou inertes). Conhecimentos na ótica do utilizador das ferramentas e máquinas usadas na execução limpeza urbana, nomeadamente, roçadoras, sopradores, sachos e inchadas, entre outras que venham a ser usados.
589107701	OUTRAS PROFISSÕES ELEMENTARES DIVERSAS, NE	SINTRA	aprendiz de bate-chapas na area automovel
589100837	AUXILIAR DE SAÚDE	SINTRA	Precisa-se de Auxiliar de geriatria para Apoio Domiciliário, com experiencia e carta de condução, organizada, responsável e assídua, espírito de equipa, gosto em trabalhar com a população idosa.
589097723	CARPINTEIRO DE LIMPOS E DE TOSCO	SINTRA	Possuir robustez física, boas capacidades de liderança, espírito de trabalho em equipe, boa capacidade de resolução de problemas a nível de trabalho.
589097727	PEDREIRO	SINTRA	Possuir robustez física, boas capacidades de liderança, espírito de



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2022-05-31	N.º de Folhas 8 / 10
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			trabalho em equipe, boa capacidade de resolução de problemas a nível de trabalho.
589134555	PEDREIRO	SINTRA	Todas as tarefas e funções do pedreiro: ζ Levantar e revestir mactios de alvenaria de pedra, de tijolo ou de outros blocos ζ Realizar coberturas com telha, utilizando argamassas ζ Escolher, seccionar e assentar na argamassa os blocos de material ζ Verificar a qualidade do trabalho realizado por meio de fio-de-prumo, níveis, réguas, esquadros e outros instrumentos ζ Executar rebocos e coberturas da talha ζ Cumprir normas de higiene, saúde e segurança no trabalho.assiduo e profissiona responsavel.
589134887	SEGURANÇA (VIGILANTE PRIVADO), OUTROS PORTEIROS E SIMILARES	SINTRA	VIGILANTE - FORMAÇÃO INICIAL PARA A ESPECIALIDADE DE VIGILANTE PRESTAR SERVIÇOS DE VIGILÂNCIA, PREVENÇÃO E SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES INDUSTRIAIS, COMERCIAIS E OUTRAS, PÚBLICAS OU PARTICULARES, PARA AS PROTEGER CONTRA INCÊNDIOS, INUNDAÇÕES, ROUBOS E OUTRAS ANOMALIAS, FAZER RONDAS PERIÓDICAS PARA INSPECIONAR AS ÁREAS SUJEITAS À SUA VIGILÂNCIA E REGISTA A SUA PASSAGEM NOS POSTOS DE CONTROLO, PARA PROVAR QUE FEZ AS RONDAS NAS HORAS PRESCRITAS, CONTROLA E ANOTA O MOVIMENTO DE PESSOAS, VEÍCULOS OU MERCADORIAS, DE ACORDO COM AS INSTRUÇÕES RECEBIDAS. PORTADOR DE CARTÃO MAI VIG VÁLIDO (PREFERENCIAL); CONHECIMENTOS DE INFORMÁTICA (ÓTICA DE UTILIZADOR); GOSTO EM TRABALHAR EM EQUIPA; FLEXIBILIDADE HORÁRIA; DISPONIBILIDADE PARA TRABALHAR EM TURNOS ROTATIVOS. CARTA DE CONDUÇÃO (OBRIGATÓRIO) VIATURA PRÓPRIA (PREFERENCIAL); SENTIDO DE RESPONSABILIDADE E DINAMISMO; PROATIVIDADE; ORGANIZAÇÃO; COMUNICAÇÃO; DISPONIBILIDADE IMEDIATA.



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2022-05-31	N.º de Folhas 9 / 10
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			VÁRIOS CLIENTES e HOTÉIS, EMPRESAS, CENTROS COMERCIAIS, CENTROS EMPRESARIAIS E INDUSTRIAIS.
589107700	MECÂNICO E REPARADOR DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS	SINTRA	Mecânico de automóveis
589105800	MECÂNICO E REPARADOR, DE MÁQUINAS AGRÍCOLAS E INDUSTRIAIS	SINTRA	Prestar assistência, assegurar a manutenção e proceder à deteção e reparação das avarias mais frequentes em equipamentos simples ou em componentes de sistemas. Proceder à lubrificação e limpeza dos equipamentos necessários à manutenção preventiva. Capacidade de afinar, regular e pôr em marcha equipamentos de produção.
589105802	MECÂNICO E REPARADOR, DE MÁQUINAS AGRÍCOLAS E INDUSTRIAIS	SINTRA	Prestar assistência, assegurar a manutenção e proceder à deteção e reparação das avarias mais frequentes em equipamentos simples ou em componentes de sistemas. Proceder à lubrificação e limpeza dos equipamentos necessários à manutenção preventiva. Capacidade de afinar, regular e pôr em marcha equipamentos de produção.
589130615	MECÂNICO E REPARADOR, DE MÁQUINAS AGRÍCOLAS E INDUSTRIAIS	SINTRA	MECÂNICO E REPARADOR, DE MÁQUINAS AGRÍCOLAS E INDUSTRIAIS
589134429	INSTALADOR DE AR CONDICIONADO E DE SISTEMAS DE REFRIGERAÇÃO	SINTRA	TÉCNICO DE REFRIGERAÇÃO ASSISTENCIA TÉCNICA A EQUIPAMENTOS DE FRIO E APOIO A OBRAS, ARRANQUE DE EQUIPAMENTOS. - DESENVOLVIMENTO DE TRABALHO EM ASSISTENCIA TÉCNICA DE REFRIGERAÇÃO (CAMARAS FRIGORIFICAS, SALAS CLIMATIZADAS, FRIO EM INDUSTRIA ALIMENTAR EM GERAL); CERTIFICADO DE GASES FLUORADOS
589132510	PINTOR À PISTOLA DE SUPERFÍCIES	SINTRA	PINTOR AUTOMÓVEL CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS NA PREPARAÇÃO E PINTURA AUTOMÓVEL PREPARAÇÃO: ISOLAMENTO DAS SUPERFÍCIE A PRESERVAR, APLICAÇÃO DE BETUME E MASSAS A FIM DE REGULARIZAR A SUPERFÍCIE METÁLICAS; APLICAÇÃO DE PRIMÁRIOS E ANTICORROSIVOS PARA



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2022-05-31	N.º de Folhas 10 / 10
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			MAIOR PROTECÇÃO E CONTRA A CORROSÃO; MANUSEAMENTO ADEQUADOS DE TINTAS, VERNIZES BOM RELACIONAMENTO COM OS COLEGAS, FACILIDADE DE EXPRESSAO; PONTUAL ASO TENHA ALGUNS CERTIFICADOS, AGRADECEMOS A SUA APRESENTAÇÃO.
589134859	PINTOR À PISTOLA DE SUPERFÍCIES	SINTRA	APRENDIZ DE PINTOR AUTO
589132507	BATE-CHAPA DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS	SINTRA	CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS NA REPARAÇÃO DE CARROÇARIAS MONTAGEM E REPARAÇÃO DE PEÇAS DA CARROÇARIA OU OUTRAS PARTES COMPONENTES; MEDIR, TRAÇAR E MARCAR REFERÊNCIAS NO MATERIAL; UTILIZAR FERRAMENTAS ADEQUADAS PARA DEVOLVER A FORMA E QUALIDADE DA PEÇA BOM RELACIONAMENTO COM OS COLEGAS, FACILIDADE DE EXPRESSAO; PONTUAL