FREGUESIA CASAL DE CAMBRA
VIRADA À POPULAÇÃO

JUNTA DE FREGUESIA DE CASAL DE CAMBRA

Abrigo para gatos

A Junta de Freguesia aplicou, no espaço público o primeiro abrigo para gatos de rua. A criação destes abrigos tem por objetivo facilitar o controlo das colónias de gatos de rua na freguesia, estreitar a sua ligação à população, melhorar o bem-estar dos animais, providenciar o controlo de pragas e requalificar o espaço público.

Angariação de bens alimentares

Durante o mês de outubro, esteve a decorrer uma campanha de angariação de bens alimentares para ajudar as famílias carenciadas da freguesia.

Agradecemos a toda a população, empresários / lojistas e instituições que se mobilizaram e nos entregaram bens alimentares para integrar na Rede de Emergência Alimentar da Freguesia.

Pão por Deus às crianças

A Junta de Freguesia manteve a tradição da entrega do Pão por Deus a todas as crianças do Jardim de Infância.

A iniciativa passou pela entrega de alguns doces pelas turmas do J.I. do Agrupamento de Escolas Professor Agostinho da Silva.

Magusto no dia de S. Martinho

Celebrou-se o dia de São Martinho. no salão sociocultural da Junta de Freguesia.
A iniciativa da Comissão Social de Freguesia, destinou-se a toda a comunidade sénior, tendo contado com um momento de animação musical, castanhas assadas e lanche de São Martinho.
Uma grande tarde de Magusto onde não faltaram as castanhas assadas, convívio e muita animação.
O evento contou com a colaboração das instituições que compõem o núcleo executivo e proporcionou uma tarde sénior muito animada.

Zumba solidária

Realizou-se uma aula de Zumba Solidária, no mercado municipal.
Esta iniciativa permitiu angariar bens alimentares e produtos de higiene que serão integrados na rede de emergência alimentar da freguesia.

Matiné Dançante

Decorreu mais uma tarde de Matiné Dançante no salão sociocultural da Freguesia.

Workshop de alimentação saudável

Realizou-se um Workshop sobre alimentação saudável, no salão sociocultural da junta de freguesia, que contou com a participação da Dra. Márcia Amaro da Farmácia de Casal de Cambra e do Chef Luís Pereira do Restaurante Beira Alta.
A iniciativa pretendeu dar a conhecer os processos para uma alimentação saudável, através da confeção de alimentos do programa alimentar POAPMC de uma forma original e criativa, fugindo ao tradicional.

Ida ao teatro

A Junta de Freguesia promoveu uma ida ao Teatro.
O Capuchinho Encarnado, foi uma peça para todas as idades, no auditório Carlos Paredes em Benfica. pela Byfurcacão.

Eco Caminhadas

Realizaram-se mais duas ecocaminhadas, desta vez em Casal de Cambra - Belas e na Serra de Sintra.

Formação digital para seniores

Iniciou-se mais um workshop de formação digital.
Um programa que visa capacitar os seniores para as novas tecnologias.

Rastreios de saúde

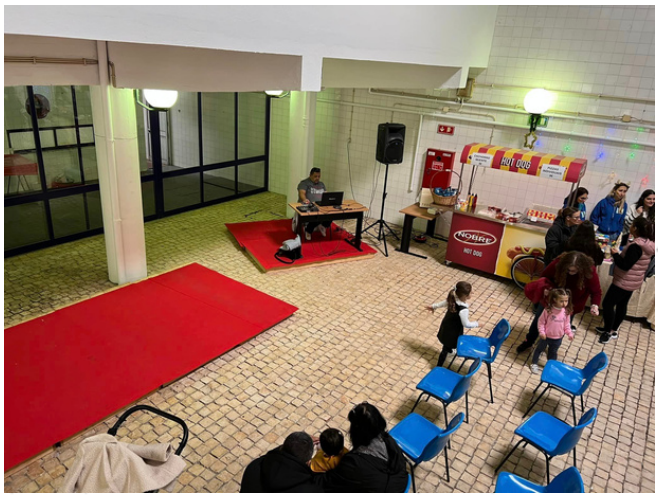
A Junta de Freguesia em parceria com a Clínica Rodolfo Rato, e com o apoio da Câmara Municipal de Sintra, realizou gratuitamente rastreios de saúde, no Mercado Municipal.

O que cai ao Chão Cai ao Mar

Os SMAS de Sintra e a Junta de Freguesia realizaram uma iniciativa de sensibilização com os Alunos do Agrupamento de Escolas Professor Agostinho da Silva.
Foram pintados diversos sumidouros na escola e Parque Urbano 25 de Abril de 1974.
O projeto “O que cai ao chão, cai ao mar”, tem o objetivo de alertar a população para os efeitos nefastos da poluição dos recursos hídricos e para as consequências graves que derivam do arremesso para o chão de lixos, como por exemplo: embalagens descartáveis; beatas de cigarro; copos de plástico e outros objetos de pequena dimensão, que são arrastados pelo vento e chuva para os sumidouros ou sarjetas e levados pelas linhas de água até ao mar.

Venda de Natal

Decorreu, no Mercado Municipal de Casal de Cambra, uma Venda de Natal, tendo sido sorteado um cabaz de Natal.



Ação de sensibilização para a cidadania ambiental

"A rua é tua"

Os SMAS de Sintra, em parceria com a Câmara Municipal de Sintra e a Junta de Freguesia, realizaram uma ação de sensibilização e limpeza do espaço público.

A iniciativa decorreu na Praceta das Comunidades, tendo contado com inúmeras crianças, instituições e População em geral.

Atleta de Casal de Cambra

Depois de uma época brilhante onde conquistou tudo, o jovem Rúben Teixeira, atleta de Casal de Cambra, foi convocado pela Federação Portuguesa Lohan Tao Kempo, para representar Portugal nos dias 3 e 4 dezembro, na Taça do Mundo de Sport Kempo na Hungria.

Recorde-se, o atleta de Casal de Cambra (Sintra) é Campeão Nacional nas disciplinas de Semi-Kempo (14/15 anos); Light-Kempo; Ramble-Kempo.

Na presente época desportiva o atleta venceu, também, o Campeonato Regional e a Taça do Mundo de Light Kempo, Semi Kempo e Ramble Kempo.

Grand Slam de Barcelos 2022

A Junta de Freguesia congratulou-se e parabeniza os atletas da Escola de Luta Olímpica da Junta de Freguesia de Casal de Cambra pela classificação obtida no Grand Slam de Barcelos 2022, de onde trouxeram o troféu de primeiro classificado por equipas.

Presépio da freguesia

Este ano a Junta de Freguesia construiu o tradicional presépio da Freguesia, aproveitando um móvel velho removido do espaço público.
O trabalho foi realizado pelo artesão Vitor Mendonça, que de imediato aceitou o desafio. O presépio pode ser visto na entrada da Junta de Freguesia.

Cartas ao Pai Natal

O Pai Natal dos CTT nasceu graças à espontaneidade de crianças que escreviam cartas ao Pai Natal. Foi a partir de 1985 que os CTT começaram a dar uma ajuda ao Pai Natal respondendo a todas as cartas com uma pequena lembrança. Nesta época, os CTT mobilizam sempre uma equipa especial que se dedica a tempo inteiro para garantir que todas as crianças (e alguns graúdos) recebem uma resposta, ajudando todos a manter o sonho do Natal bem vivo.
Todas as cartas serão respondidas, mas é importante que sejam colocadas num marco do correio e tenham uma morada do remetente para que o Pai Natal dos CTT saiba para onde enviar a resposta.
No âmbito da ação Cartas ao Pai Natal, a Junta de Freguesia tem um marco do correio para este fim, estimulando assim a magia do Natal, e contribuindo para uma importante tradição – a Carta ao Pai Natal.

Carris Metropolitana chega a Sintra em janeiro

Sintra vai passar a disponibilizar, a partir de janeiro, de uma rede de autocarros de nova geração com mais oferta e melhores ligações. A Câmara Municipal de Sintra já contribuiu com 4,5 milhões de euros para o projeto.

De momento encontra-se em curso uma campanha informativa, de teor geral, disponibilizada aos passageiros no interior dos autocarros de modo a informar os utentes sobre as alterações que irão acontecer a partir de janeiro, em Sintra.

A operação da Carris Metropolitana está dividida por 4 lotes e Sintra integra o lote 1 em conjunto com os municípios de Amadora e Oeiras.

Já é possível conhecer as novas linhas de transporte público rodoviário em Sintra e os novos números das linhas existentes, com a ferramenta "Conversor de Linhas", disponível no site da Carris Metropolitana.

Esta ferramenta permite pesquisar de várias formas, como:

- Por número da linha atual, convertendo para o novo número, que passa a ter quatro dígitos;
- Pesquisa de linha por município.

Quanto aos preços, o passe Navegante metropolitano mantêm-se nos 40 euros que permite viajar em toda a área metropolitana e em qualquer transporte público e o Navegante municipal nos 30 euros. Quanto aos bilhetes o seu preço vai desde 1,25 euros até aos 2,60 euros. Pode confirmar os vários tarifários aqui.

O resultado desta revolução será uma melhor mobilidade urbana para todos, com mais conforto, mais fiabilidade, mais frequência e uma cobertura mais abrangente do território.

A Carris Metropolitana é uma marca criada pela Transportes Metropolitanos de Lisboa (TML), sob a qual vão operar os transportes públicos rodoviários intermunicipais e municipais na área metropolitana de Lisboa.

SINTRA | Um lugar que é nosso.

ECO-CAMINHADAS
Mata de Belas 7 de janeiro
Covas de Ferro 15 de janeiro
Monsanto 11 de fevereiro
Cheleiros 26 de fevereiro
Casal de Cambra 12 de março
Magoito 26 de março
É necessário:
• Inscrição até 48 horas (inscrições limitadas)
• Calçado antiderrapante e impermeável
• Espírito de equipa
• Taxa de inscrição: 2,00 €
+ INFO: 219 816 720
FREGUESIA
CASAL DE CAMBRA
VIRADA À POPULAÇÃO
secretaria@jf-casaldecambra.pt
www.jf-casaldecambra.pt

Clube Sénior DESENVOLVER +

AULAS DE CULTURA GERAL

Ano lectivo: janeiro a dezembro

Início 10 de janeiro

3ª feira das 15h00 às 17h00

COM O PROFESSOR MANUEL BALALA

Aulas Sénior + 60 anos **10,00€ /mês**

+ INFO: 219 816 720

WWW.JF-CASALDECAMBRA.PT

FREGUESIA CASAL DE CAMBRA
VIRADA À POPULAÇÃO

Clube Sénior DESENVOLVER +

AULAS DE COSTURA

Ano lectivo: janeiro a dezembro

Início 9 de janeiro

2ª e 4ª feiras das 14h00 às 15h00

Aulas Sénior + 60 anos **10,00€ /mês**

+ INFO: 219 816 720

WWW.JF-CASALDECAMBRA.PT

FREGUESIA CASAL DE CAMBRA
VIRADA À POPULAÇÃO

Clube Sénior DESENVOLVER +

AULAS DE INFORMÁTICA

Ano lectivo: janeiro a dezembro

Início 12 de janeiro

5ª feira das 14h00 às 15h00

Aulas Sénior + 60 anos **10,00€ /mês**

+ INFO: 219 816 720

WWW.JF-CASALDECAMBRA.PT

FREGUESIA CASAL DE CAMBRA
VIRADA À POPULAÇÃO

FEIRA DAS BAGAGENS

2.º FIM DE SEMANA DE CADA MÊS

das 9h00 às 17h00

Parque Urbano de Casal de Cambra

Inscrições e Informações:
secretaria@jf-casaldecambra.pt

Artesanato Artigos em 2ª mão ***Antiguidades*** **Velharias**

FREGUESIA
CASAL DE CAMBRA
VIRADA À POPULAÇÃO

+ INFO: 219 816 720

www.jf-casaldecambra.pt

LUTA GRECO-ROMANA
LUTA LIVRE OLÍMPICA

A Escola de Luta Olímpica da Junta de Freguesia de Casal de Cambra, tem formado atletas de alta competição desde 2009

AULAS 2ª, 4ª E 6ªFEIRA
DAS 20H00 ÀS 22H00

+ 8 anos

+ INFO: 219 816 720

FREGUESIA CASAL DE CAMBRA
VIRADA À POPULAÇÃO

www.jf-casaldecambra.pt

Escola de Luta Olímpica de Casal de Cambra

FPLA

UNITED WORLD WRESTLING