

FÉRIAS DESPORTIVAS EM SINTRA VERÃO 2023

4 A 28.JUL

CALENDÁRIO DE ATIVIDADES

CASAL DE CAMBRA

PARQUE URBANO DE CASAL DE CAMBRA

Canoagem e Escalada insuflável

13, 14, 18, 19, 20 e 21.JUL | 9h30 às 17h30

Rugby

Belas Rugby Clube | 14.JUL | 14h30 às 16h30

PAVILHÃO DESPORTIVO MUNICIPAL DE CASAL DE CAMBRA

Ginástica

Pirilampo Sábio-Associação Cultural, Recreativa e Desportiva | 20.JUL | 10h00 às 11h00

MEM MARTINS E RIO MOURO

Parque Desportivo Municipal José Pereira – Mem Martins

Rugby

Associação Eu Sou Porque Tu És | 25.JUL | 15h00 às 16h00

ESCOLA BÁSICA FERREIRA CASTRO

Ginástica

ADSintra - Gimnoanima, Associação Desportiva de Sintra | 6.JUL | 14h30 às 16h30

ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA MESTRE DOMINGOS SARAIVA

Atletismo

Escola Básica e Secundária Mestre Domingos Saraiva – Desporto Escolar | 7.JUL | 14h30 às 15h30

Aprender a andar de bicicleta e Circuito de Perícia

CMS | 7.JUL | 14h30 às 16h30

ESCOLA BÁSICA MARIA ALBERTA MENÉRES

Basquetebol

Grupo Desportivo Escola Maria Alberta Menéres | 11.JUL | 14h30 às 16h30

Teqball

APSNT – Associação de Pádbol de Sintra | 11.JUL | 14h30 às 16h30

COMPLEXO DESPORTIVO MUNICIPAL DE OURESSA

Jogos Aquáticos e Hidroginástica

CMS | 5 e 21.JUL | 15h00 às 16h00

COMPLEXO DESPORTIVO MUNICIPAL FITARES

Ténis

CMS | 13, 14, e 28.JUL | 16h00 às 17h00

Jogos Aquáticos

CMS | 13, 14 e 28.JUL | 14h30 às 15h30

TAEBAEK TRIANGULO TAEKWONDO

Taekwondo

Taebaek Triangulo Taekwondo - Associação Juvenil de Sintra | 25.JUL | 10h00 às 12h00

MONTE ABRAÃO, MASSAMÁ E QUELUZ

ESCOLA SECUNDÁRIA STUART CARVALHAIS

Patinagem

Astro Stuart Hóquei Clube de Massamá | 21.JUL | 10h00 às 12h00

ESCOLA SECUNDÁRIA MIGUEL TORGA

Ginástica | Insuflável e Jogos de Rua

Clube Desportivo da Escola Secundária Miguel Torga | 12.JUL | 14h30 às 15h30

PARQUE URBANO FELÍCIO LOUREIRO

Basquetebol

Clube Basket de Queluz | 28.JUL | 10h00 às 11h00

Kickboxing

Real Sport Clube | 28.JUL | 11h00 às 12h00

CENTRO SHOTOKAI DE QUELUZ

Dança

Centro Shotokai de Queluz | 12.JUL | 11h00 às 12h00

REAL SPORT CLUBE

Tiro c/arco

Complexo Desportivo do Real Sport Clube – Monte Abraão | 18.JUL | 10h00 às 11h00

Kick Boxing

Real Sport Clube - Sede – Massamá | 18.JUL | 10h00 às 11h00

Ginástica e Capoeira

Real Sport Clube - Sede – Massamá | 18.JUL | 14h30 às 16h30

MIRA SINTRA

PISCINA MUNICIPAL DE MIRA SINTRA

Jogos Aquáticos

CMS | 11 e 19.JUL | 15h00 às 16h00

SINTRA

SERRA E PARQUE LIBERDADE

Caminhada

CMS | 4 e 18.JUL | 10h00 às 11h30

Equitação

A definir | 5.JUL | 10h00 às 11h30 / 14h30 às 16h00

Patinagem

Sociedade Recreativa de Santa Susana e Pobra | 4.JUL | 14h30 às 15h30

Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários Almoçageme | 5.JUL | 10h00 às 11h00

Grupo Desportivo e Recreativo Os Lobinhos | 7.JUL | 10h00 às 11h00

PRAIA DAS MAÇÃS

Bodyboard

Associação Bodyboard e Surf da Costa de Sintra | 14 e 19.JUL | 10h00 às 12h00

Voleibol

Grupo União Recreativo e Desportivo de M.T.B.A. | 14.JUL | 14h30 às 16h30

Rugby

Associação Eu Sou Porque Tu És | 19.JUL | 11h00 às 12h00

Surf

Clube Recreativo da Praia das Maçãs | 20.JUL | 10h00 às 12h00

ESCOLA BÁSICA INTEGRADA D. CARLOS I - LOUREL

Ténis de Mesa

Associação Cultural Desportiva e Recreativa D. Carlos I | 6.JUL | 10h00 às 11h00

Aprender a andar de bicicleta e Circuito de perícia

CMS | 6.JUL | 10h00 às 12h00

SOCIEDADE RECREATIVA DA VÁRZEA DE SINTRA

Patinagem

Sociedade Recreativa da Várzea de Sintra | 27.JUL | 14h30 às 16h30

SPORT UNIÃO SINTRENSE

Judo

Sport União Sintrense | 26.JUL | 14h30 às 16h30