

JUNTA DE FREGUESIA DE CASAL DE CAMBRA



Comemorações de 25 de Abril

O Parque Urbano de Casal de Cambra foi palco para cinco dias de celebrações do 25 de Abril, de 21 a 25 de abril, numa iniciativa promovida pela Junta da Freguesia de Casal de Cambra, com o apoio da Câmara Municipal de Sintra.

De sexta a terça-feira, a animação foi garantida no Parque Urbano de Casal de Cambra, com tasquinhas, diversões para os mais pequenos e a realização de cinco concertos.







Plantação de árvores

A Junta de Freguesia procedeu aos arranjos florais na Rua de Amesterdão e plantou mais 8 árvores na Estrada D. Beatriz e Rua de Albufeira.







Dias da Idade

Realizou-se mais um espetáculo musical no auditório Olga Cadaval. Desta vez com "A Ronda dos Quatro Caminhos", no âmbito do Ciclo da Música integrado no Programa Municipal "Os Dias da Idade".





Mostra das peças de costura

Procedeu-se â mostra das peças de costura ao presidente da Junta de Freguesia executadas pelas alunas das aulas de costura do Clube Sénior Desenvolver +. Em tão pouco tempo. as participantes conseguiram adquirir conhecimentos que já permitem a confecção de modelos de roupa.





Batismo de Voo Sénior

No passado dia 19 de Abril, a Junta de Freguesia promoveu um Batismo de voo para 24 seniores.

A iniciativa passou pela viagem de avião entre Lisboa e Porto, com visita guiada pela cidade, cruzeiro de Barco no Douro, visita às caves do vinho do Porto e regresso a Lisboa no comboio Alfa Pendular.

Aqui ficam algumas imagens desta viagem que tornou possível a concretização do sonho de andar de avião.









Ecocaminhada

Decorreu mais uma Ecocaminhada promovida pela Junta de Freguesia. Uma caminhada de 14km em Sintra num dia de Sol.







Teatro - A Fada Oriana

No âmbito de uma cultura de proximidade, decorreu no fim-de-semana de 15 e 16 de abril, no salão Sociocultural, a peça de teatro A Fada Oriana do Teatro TapaFuros.





Limpeza e higienização de bebedouros

Procedeu-se à limpeza e higienização dos bebedouros.





Atribuição de novos topónimos na Freguesia

A Junta de Freguesia concluiu a aplicação de pilares com novos nomes de arruamentos e manutenção dos existentes.

Estrada D. Beatriz - novo arruamento, correspondente ao troço da En250 que atravessa a Freguesia.

Rua de Amesterdão- manutenção.

Rua Rainha Santa Isabel - manutenção.







Requalificação do edifico de Apoio Social

A Junta de Freguesia procedeu â requalificação do edifico de Apoio Social localizado no largo da igreja.





Caminhada Laço Azul

A Junta de Freguesia promoveu uma caminhada de 4 km aberta a toda a população pelas ruas da Vila.

O mês de abril é dedicado à sensibilização contra os maus tratos nas crianças e jovens, estando a Junta de Freguesia de braços dados com a Comissão da Proteção de Crianças e Jovens de Sintra.

Este ano, numa tentativa de maior proximidade com a população, a Junta de Freguesia decidiu realizar a "Caminhada Laço Azul", em parceria com a CPCJ e a PSP de Casal de Cambra, contando ainda com o apoio de várias entidades e empresas que se associaram a esta causa.





Jogos imersivos de terror VirusZ

A Junta de Freguesia proporcionou a participação numa aventura imersiva no Palácio Baldaya em Lisboa.

VirusZ foi uma nova experiência de teatro imersivo que também é um JOGO, onde o público intervém na ação.

Uma produção pela Byfurcação e Apocalipse.





Visita ao Palácio de Queluz com o Clube Sénior Desenvolver +

Foi desenvolvida uma visita de estudo ao Palácio de Queluz, no âmbito do Clube Sénior Desenvolver +.

Esta atividade foi acompanhada pelo presidente da Junta de Freguesia Mário Santos, pela coordenadora do clube Susete Antunes e pelo professor de Cultura Geral.

Este evento destinado aos seniores que frequentam o Clube Sénior Desenvolver + contou com a participação de 38 alunos.





Laço Humano



Cerca de 1600 participantes, na sua maioria crianças, formaram na manhã de 14 de abril no Parque 25 de abril de 1974, um gigante laço azul no âmbito da campanha nacional "Abril: Mês da Prevenção dos Maus Tratos na infância".

Uma vez mais, a Junta de Freguesia associou-se a esta ação de sensibilização da CPCJ tendo promovido a realização de uma caminhada urbana no dia 3 de Abril com a participação de 80 pessoas e com a realização deste enorme laço azul Humano.

A iniciativa foi promovida pela Junta de Freguesia, com a participação do Agrupamento de Escolas Professor Agostinho da Silva, instituições locais, clubes, entidades civis, militares e religiosas e população em geral. O evento contou ainda com a participação de viaturas da Proteção Civil de Sintra, Polícia Municipal de Sintra, Bombeiros Voluntários de Belas e Esquadra da PSP de Casal de Cambra.

O Presidente da Junta, Mário Santos e Executivo agradecem a participação de todos neste evento de sensibilização, um gesto simbólico para despertar consciências, no âmbito do mês da prevenção dos maus tratos na infância, que se assinala em abril.

Esteve presente o Vereador, Eduardo Quinta Nova da Câmara Municipal de Sintra que enalteceu todo o trabalho desenvolvido na promoção do bem estar e salvaguarda dos direitos das crianças.



Já te podes inscrever para participar no Voluntariado Sintra Jovem



A Câmara Municipal de Sintra abriu as inscrições para o Programa de Voluntariado Sintra Jovem 2023 até dia 15 de maio.

Este programa de voluntariado dá aos jovens munícipes a oportunidade de ocuparem os seus tempos livres de uma forma útil à comunidade.

Nesta fase estarão abertas inscrições para as atividades de Apoio ao Turismo (Vila de Sintra e estação da CP do Rossio e Sintra), Apoio às Praias e Sensibilização Ambiental e Apoio à Vigilância da Serra.

O programa Voluntariado Sintra Jovem é dirigido a jovens dos 15 aos 25 anos e é composto por uma ação de formação para todos os inscritos, obrigatória para os que participam pela primeira vez e opcional para os restantes, a ter lugar na Casa da Juventude.

Após confirmação das inscrições e atribuição dos respetivos turnos, será enviado a cada voluntário a informação relativa às datas e horários das sessões de acolhimento e ação de formação.

Mais informações por e-mail ou através do telefone: 96 170 99 73.

FabLab com novos workshops para o mês de maio



A Câmara Municipal de Sintra aprovou um protocolo de colaboração com o ISPA - Instituto Universitário de Ciências Psicológicas, Sociais e da Vida para a renovação do projeto "Kids Dive - Descobrir o Oceano" para a realização de diversas atividades de cariz ambiental, no valor de cerca de 32 mil euros.

O Kids Dive, dirigido a alunos e professores, é um programa educativo que tem como objetivo geral a proteção do meio marinho e da biodiversidade, enquadrandose na Estratégia de Educação Ambiental do Município. Sintra aderiu pela primeira vez ao projeto Kids-Dive no ano letivo 2018/2019, e já participaram 540 alunos entre o 2º ciclo do ensino básico e o ensino secundário.

O presidente da Câmara Municipal de Sintra, Basílio Horta, sublinha que "este projeto que envolve investigadores nacionais, professores e alunos, constitui uma oportunidade única para muitas crianças interagirem de forma educativa e pedagógica com a problemática dos oceanos e a sua conservação. O conhecimento e a consciência ambiental são ferramentas essenciais para um futuro melhor".

Num concelho com cerca de 25 km de orla costeira, pretende-se com a participação neste projeto formar crianças e jovens no âmbito da "literacia do Oceano", aumentando a sua consciencialização para a importância do meio marinho e as ameaças de que este é alvo, contribuindo para a formação de uma "geração azul" e promovendo uma sociedade mais participativa na defesa dos Oceanos e da sustentabilidade.

Este projeto integra diversas atividades como batismo de mergulho em piscina com atividades subaquáticas relacionadas com a conservação do oceano, workshop sobre biodiversidade e sustentabilidade (Jardim Zoológico), workshop "desplastificar o oceano" (APLM), realização de 1 mini-documentário, visita ao Oceanário de Lisboa, visita guiada a uma área marinha costeira local na companhia de biólogos marinhos e sessão para escolas do Summit National Geographic em Portugal.

O projeto é coordenado pelo MARE/ISPA-IU (Centro de Ciências do Mar e do Ambiente/Instituto Universitário de Ciências Psicológicas, Sociais e da Vida) em parceria com várias entidades como a National Geographic Education, o Oceanário de Lisboa, o Jardim Zoológico de Lisboa, a APML – Associação Portuguesa de Lixo Marinho, entre outros.

PRAIA SÉNIOR

Saída do Parque Urbano: 8h00

1° TURNO 19 A 23 DE JUNHO
2° TURNO 26 A 30 DE JUNHO
3° TURNO 3 A 7 DE JULHO
4° TURNO 10 A 14 DE JULHO

COSTA DA CAPARICA



PROGRAMA DESTINADO A + 55 ANOS

FAÇA JÁ A SUA INSCRIÇÃO + INFO: 219 816 720 www.jf-casaldecambra.pt



Dia Mundial Médico de Família Conversa com Dr. João Ramos Entrada livre 20 de maio / 10h30

Salão Socio Cultural da Freguesia



+ INFO: 219 816 720





Tertúlia

Especial mês de Maria

Momento Musical com a **fadista Maria da Graça Ribeiro** microfone aberto

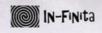
Coordenação: Maria Antonieta **Alentado** Oliveira

> 21 Maio às 16h

no Salão nobre Rua de Bragança nº 1 Casal de Cambra

Junta de Freguesia de Casal de Cambra Presidente: Dr. Mário Moura dos Santos









Parque 25 de Abril de 1974 - Casal de Cambra

28 de maio 14h00

inscreva-se

+ INFO: 219 816 720

secretaria@jf-casaldecambra.pt www.jf-casaldecambra.pt



ABRIL A JULHO 2023

ECO CAMINHADAS

INSCRIÇÃO OBRIGATÓRIA Taxa de inscrição: 3,00 €

Sintra 16 de abril

Lousa <mark>7 de maio</mark>

Cabo da Roca 21 de maio

Guincho 4 de junho

Foz Lizandro 18 de junho

Casal de Cambra 9 de julho

- 💰 É necessário:
- 🏂 .Calçado antiderrapante e impermeável
- 🏌 .Espírito de equipa
- 🏂 .Taxa de inscrição: 3,00 €

+ INFO: 219 816 720

secretaria@jf-casaldecambra.pt www.jf-casaldecambra.pt



FEIRA DAS BAGAGENS

2º FIM-DE-SEMANA DE CADA MÊS

Parque Urbano de Casal de Cambra



14/15 JANEIRO - 11/12 FEVEREIRO - 11/12 MARÇO - 8 ABRIL 13/14 MAIO - 10/11 JUNHO - 8/9 JULHO - 12/13 AGOSTO 9/10 SETEMBRO - 14/15 OUTUBRO - 11/12 NOVEMBRO - 9/10 DEZ.

Inscrições

secretaria@jf-casaldecambra.pt Valores de inscrição 5,00€ / 10,00 €

Artigos em 2ª mão

Antiguidades

Velharias



www.jf-casaldecambra.pt



AULAS DE LEITURA E POESIA

Leres e Saberes



Início 3 de fevereiro 6ª feira das 9h30 às 11h30

Ano lectivo: janeiro a dezembro

COM A ESCRITORA
MARIA ANTONIETA OLIVEIRA

Aulas Sénior + 60 anos 10,00€/mês



+ INFO: 219 816 720

AULAS DE CAVAQUINHO

Ano lectivo: janeiro a dezembro



Início 1 de fevereiro 4ª feira das 11h00 às 12h30

COM O PROFESSOR TIAGO BALSINHA

Aulas Sénior + 60 anos 10,00€/mês



+ INFO: 219 816 720

AULAS DE CULTURA GERAL Ano lectivo: janeiro a dezembro



Início 10 de janeiro 3ª feira das 15h00 às 17h00

COM O PROFESSOR MANUEL BALALA

Aulas Sénior + 60 anos 10,00€/mês



+ INFO: 219 816 720

AULAS DE

COSTURA

Ano lectivo: janeiro a dezembro



Início 9 de janeiro

2° e 4° feiras das 14h00 às 15h00

Aulas Sénior + 60 anos 10

10,00€/mês



+ INFO: 219 816 720

AULAS DE INFORMÁTICA

Ano lectivo: janeiro a dezembro



Início 12 de janeiro 5° feira das 14h00 às 15h00

Aulas Sénior + 60 anos 10,00€/mês



+ INFO: 219 816 720



LUTA GRECO-ROMANA LUTA LIVRE OLÍMPICA

A Escola de Luta Olímpica da Junta de Freguesia de Casal de Cambra, tem formado atletas de alta competição desde 2009

> AULAS 2ª, 4ª E 6ªFEIRA DAS 20H00 ÀS 22H00

+8 anos

+ INFO: 219 816 720



oduncica de Contra de Cont



